



PRÊTS À RELEVER UN DÉFI
QUI SAUVE DES VIES ?

#PLASMACUP

2021

4^E ÉDITION

CHALLENGE INTER-ÉTUDIANTS
POUR LE DON DE PLASMA

8 NOVEMBRE > 10 DÉCEMBRE

MAISON DU DON LAPEYROUSE

7 RUE LAPEYROUSE



MAISON DU DON PURPAN

CHU PURPAN

REJOIGNEZ L'ÉQUIPE DE L'isdAT

Prenez RDV pour un don de plasma
sur mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Renseignez le nom de l'école dans le champ « Entreprise »



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

NOS PARTENAIRES



PRENEZ RENDEZ-VOUS



dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100

Service & appel
gratuits

#PlasmaCup2021

Du 8 novembre au 10 décembre, les établissements du supérieur inscrits à la PlasmaCup de Toulouse sont en compétition pour mobiliser un maximum de donneurs de plasma. Les étudiants et le personnel qui donnent leur plasma rapportent 1 point à leur école ! Ils peuvent également mobiliser leurs proches pour maximiser leurs chances de gagner. L'école qui mobilisera le plus de donneurs remportera le prix de l'établissement le plus solidaire.

Comment rapporter des points à son établissement ?

Chaque rendez-vous pour un don de plasma honoré rapporte 1 point pour l'établissement du donneur. Les dons de plasma s'effectuent **UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS** en se rendant directement sur le **site internet mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr** ou bien en nous contactant au **numéro vert gratuit : 0 800 972 100**.

⚠ A noter que lors de la prise de RDV sur le site, le donneur devra renseigner des informations personnelles ainsi que le nom de son établissement dans le champ « Entreprise ». Cela doit également être précisé si le RDV est pris par téléphone.

Sur place, le jour du don, le donneur devra remplir un coupon de participation et le glisser dans l'urne prévue à cet effet à l'accueil de la Maison du don.

Le plasma, c'est quoi ?

Le plasma est le liquide dans lequel baignent les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes. Il représente à lui seul, 55% du volume sanguin.

Composé à 90% d'eau et riche d'une centaine de protéines, le plasma est indispensable à l'Homme. Il permet aux cellules sanguines d'assurer leurs fonctions vitales et joue donc un rôle fondamental pour la santé.

Quelle est la différence entre un don de sang et un don de plasma ?

Lors d'un don de sang total, on prélève l'ensemble des composants sanguins : globules rouges, plaquettes et plasma. Ces composants sont ensuite séparés au laboratoire de préparation et distribués à différents malades en fonction de leurs besoins.

Lors d'un don de plasma par aphérèse, on prélève le sang total mais on ne conserve que la partie liquide du sang : on restitue au donneur ses plaquettes et ses globules rouges. Le prélèvement en lui-même dure en moyenne 45 minutes et permet de recueillir une quantité de plasma au moins 3 fois supérieure à celle obtenue lors d'un don de sang total.

Comment se passe un don de plasma ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Le don de plasma se déroule en quatre étapes. D'abord, l'inscription administrative, qui permet d'enregistrer le candidat et de lui faire remplir le questionnaire pré don. Dans un second temps, l'entretien médical confidentiel permet de vérifier son aptitude au don dans le respect de la sécurité du donneur et du receveur. Ensuite vient le prélèvement, effectué par une infirmière qualifiée. Une ponction veineuse au pli du coude permet le prélèvement du sang qui est séparé pendant le don par une technique de centrifugation : seul le plasma est recueilli (entre 600 et

850 ml) et les cellules (globules rouges et plaquettes) sont rendues aux donneurs. Pour finir, le donneur est invité à prendre un temps de repos et une collation lui est servie.

Quelles sont les conditions pour donner son plasma ?

Toutes les personnes âgées de 18 à 65 ans peuvent donner leur plasma. Il suffit d'être en bonne santé, de peser plus de 55 kg pour les femmes, 50 kg pour les hommes et ne pas avoir été transfusé.

Chaque don est précédé d'un entretien avec un médecin qui valide l'aptitude du donneur

A quelle fréquence peut-on donner son plasma ?

Contrairement au don de sang total, le plasma peut être prélevé beaucoup plus souvent, sans fatigue ni conséquence pour l'organisme : jusqu'à 24 fois par an, en respectant un délai minimum de 2 semaines entre chaque don.

Quels sont les groupes sanguins les plus recherchés pour le don de plasma ?

Tous les groupes sont bienvenus pour le don de plasma.

Les individus de groupe AB sont particulièrement recherchés car ils sont « donneurs universels » de plasma : leur plasma peut être transfusé à tous les malades. Or seulement 4 % des Français sont du groupe AB, leur plasma est donc rare et précieux.

Quelles sont les utilisations du plasma sanguin ?

Le plasma prélevé est utilisé soit tel quel, dans le cadre d'un usage transfusionnel direct (pour des troubles de la coagulation, des hémorragies aiguës telles qu'un traumatisme grave ou un accouchement complexe...), soit après préparation, pour fabriquer des médicaments pour soigner entre autres les hémophiles, les patients souffrant de déficits immunitaires par défaut de production d'immunoglobulines, ou encore les grands brûlés.

Dans les deux cas, il permet de sauver des milliers de malades : chaque année en France, 500 000 patients sont traités par des médicaments issus du plasma des donneurs.

Quels sont les enjeux de ce challenge ?

C'est la 4^{ème} édition de la PlasmaCup à Toulouse. L'année dernière, lors la 3^{ème} édition, 101 rendez-vous ont été honorés, soit autant de nouveaux donneurs recrutés. **En 2020, les Maisons du don Lapeyrouse et Purpan ont réalisé 7 557 aphérèses** plasmatiques. Pour répondre aux besoins des malades en 2021, **12 300 dons de plasma devront être prélevés**. Pour atteindre cet objectif, il est nécessaire de fidéliser les donneurs habitués et de recruter de nouveaux volontaires.

La #PlasmaCup, 1^{er} challenge inter étudiants autour du don de plasma, est un des moyens d'y arriver !
